



ASSOCIATION MONÉGASQUE
POUR LA RECHERCHE SUR LA
MALADIE D'ALZHEIMER

AMPA

Rapport d'activités

2009 > 2014



ASSOCIATION MONÉGASQUE
POUR LA RECHERCHE SUR LA
MALADIE D'ALZHEIMER

AMPA





Catherine Pastor

Présidente de l'AMPA

Sensibilisée par la maladie d'Alzheimer dans ma famille, j'ai compris le désarroi qu'elle occasionne dans nos vies. Avec l'AMPA, j'ai souhaité me mobiliser pour cette cause humaniste.

Mon premier souhait était de mieux comprendre la maladie en aidant et en soutenant les scientifiques du monde entier. Grâce à l'AMPA, plusieurs congrès médicaux de renommée internationale se sont tenus à Monaco et ont permis de lancer des voies de recherche prometteuses.

Mon deuxième souhait était de sensibiliser le grand public afin que chaque monégasque se sente concerné et solidaire. Depuis cinq ans, la Journée Mondiale Alzheimer est célébrée en Principauté chaque 21 septembre.

Mon troisième souhait était d'apporter de l'aide et du soutien aux familles si souvent démunies et désarmées. L'AMPA leur délivre des conseils et des informations utiles et finance des projets concrets, tels que la création de nouvelles structures pour améliorer la qualité de vie des personnes malades.

Aujourd'hui, j'ai l'ambition de poursuivre et d'amplifier mon action en aidant les pays du pourtour méditerranéen. Face à l'ampleur que va représenter la maladie d'Alzheimer dans ces pays, il est urgent de les encourager dès à présent à se mobiliser pour faire de ce défi une priorité de santé publique.





Professeur Alain Pesce

Vice-Président de l'AMPA

Le fil conducteur du projet médical que j'ai l'honneur de coordonner en tant que chef de service au Centre Hospitalier Princesse Grace de Monaco est basé sur le « Prendre soin ». Cela ne s'applique-t-il pas particulièrement à des personnes souvent anxieuses, fragilisées par la perte de repères, et pourtant toujours sensibles à une approche empathique ?

Afin de mettre en place ce projet, la filière de soins des personnes atteintes par la maladie d'Alzheimer bénéficie à Monaco d'un Centre de gérontologie Clinique de grande qualité : Le Centre Rainier III.

Pourquoi une implication forte dans cette maladie, et une association ? Certainement la volonté de se trouver au sein d'actions concrètes sur un front où l'on a besoin de nous.

Ce fut le cas, à titre personnel, pendant de nombreuses années, auprès de malades atteints par la leucémie ou plus tard par le Virus de l'Immunodéficience Humaine (VIH). On ne peut aujourd'hui passer à côté de l'enjeu médical, social, éthique représenté par les conséquences de la maladie d'Alzheimer.

Avec l'AMPA, près des patients et de leurs familles, nous participons à un mouvement où l'intérêt pour la recherche clinique et fondamentale ne fera pas oublier le projet de vie.



Qui sommes-nous ?

L'Association Monégasque pour la recherche sur la maladie d'Alzheimer (AMPA) est née en 1990 d'une initiative de Michel Pastor et du Docteur Michel-Yves Mourou.

Depuis 2009, l'association est présidée par Catherine Pastor et son Vice-Président le Professeur Alain Pesce, responsable de la filière gériatrique monégasque.

L'AMPA multiplie ses actions en Principauté de Monaco et à l'International pour soutenir la recherche, encourager les rencontres scientifiques, mieux comprendre la maladie et ses conséquences, sensibiliser le grand public et aider à l'accompagnement des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et de leurs familles.

L'AMPA est une association de droit monégasque à but non lucratif autorisée par arrêté ministériel n°90-592 du 13-12-1990.

Bureau de l'AMPA

Présidente

Catherine Pastor

Vice-Président

Professeur Alain Pesce

Chef du Département de Gérontologie Clinique et Centre Mémoire, Hôpital Princesse Grace de Monaco (Centre Rainier III)

Secrétaire Générale

Docteur Sandrine Louchart de la Chapelle

Chef de Service Adjoint, Service de Gérontologie Clinique et Centre Mémoire, Hôpital Princesse Grace de Monaco (Centre Rainier III)

Communication

Chantal Ravera

Trésorier

Stéphane Truchi

Équipe de l'AMPA

Chargé de mission

Federico Palermi

Evènements et Relations publiques

Kate Williams

Chargée d'études

Salomé Nicaise

Une reconnaissance à l'International

Depuis 2013, l'AMPA est membre de l'Association *Alzheimer Europe* et d'*Alzheimer's Disease International* qui œuvrent respectivement auprès des instances européennes et des organisations internationales pour la défense des intérêts des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et de leurs familles.



Pour aider les acteurs des pays de la Méditerranée impliqués dans la maladie d'Alzheimer, l'AMPA a lancé en 2013 la *Mediterranean Alzheimer Alliance* afin de les encourager et de les soutenir dans le développement de leurs initiatives.

Mediterranean Alzheimer Alliance

A ce jour, 15 pays font partie de la *Mediterranean Alzheimer Alliance* (Chypre, Croatie, Egypte, Espagne, France, Grèce, Italie, Liban, Libye, Malte, Maroc, Monaco, Portugal, Slovénie, Tunisie).

Coordonnée par l'AMPA, la *Mediterranean Alzheimer Alliance* est le seul réseau méditerranéen d'experts sur la maladie d'Alzheimer composé de scientifiques, d'associations et de professionnels de terrain de chaque pays.

Cette Alliance a vocation à être force de propositions et d'actions au niveau local et international afin d'alerter les pouvoirs publics sur la nécessité d'agir et de se mobiliser en faveur de la lutte contre la maladie d'Alzheimer.

La *Mediterranean Alzheimer Alliance* souhaite également aider et accompagner ces pays dans la mise en place de solutions concrètes pour les personnes malades et leurs familles et encourager ainsi les collaborations entre les deux rives de la Méditerranée.



Nos missions

COM- PREN- DRE

Faciliter les échanges et les coopérations
en agissant comme catalyseur
des énergies et des savoirs

Favoriser les rencontres
scientifiques nationales
et internationales autour
de thématiques émergentes

IN- FOR- MIER

Permettre
aux familles d'accéder
à des informations
et des conseils utiles

Diffuser les
connaissances
et l'expertise



EN- COU- RA- GER

Mener et accompagner
toutes actions permettant
d'améliorer le regard porté
sur la maladie

Valoriser les initiatives
centrées autour
des personnes malades
et de leurs aidants

Soutenir la recherche
fondamentale et clinique

Promouvoir tout projet
innovant d'accompagnement
et de prise en charge

AI- DER



Nos actions

L'AMPA articule ses actions autour de quatre axes

1

2

3

4



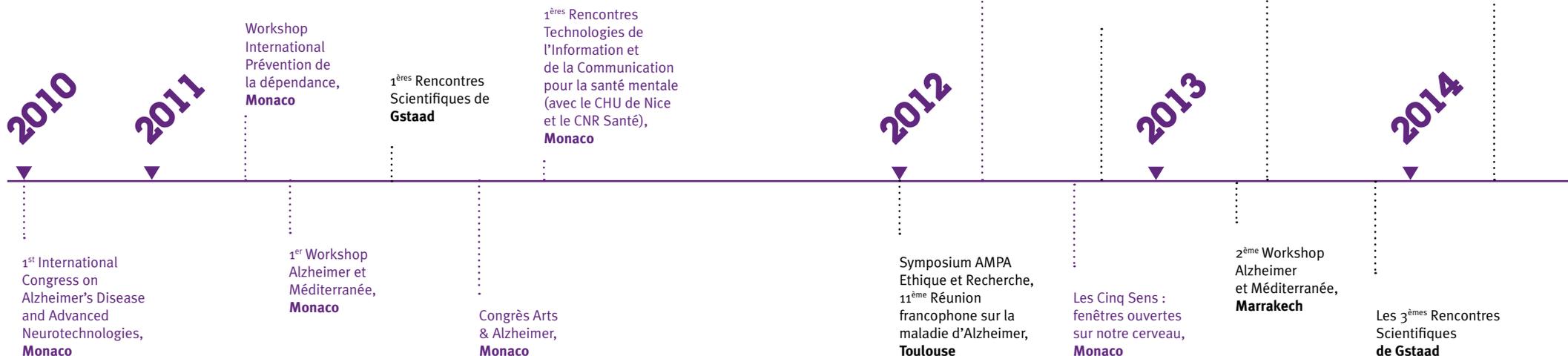
1

ORGANISATION DE CONGRÈS SCIENTIFIQUES

L'AMPA organise ou accueille régulièrement des conférences scientifiques internationales de haut niveau pour faire le point sur les dernières découvertes médicales.

L'AMPA contribue ainsi à faire avancer la science et permet aux chercheurs d'échanger et de partager leurs connaissances.

Qu'ils soient organisés à **Monaco** ou à **l'étranger**, ces congrès participent au rayonnement international de la Principauté en matière de recherche sur la maladie d'Alzheimer.



SOUTIEN A LA RECHERCHE ET A DES ACTIONS INNOVANTES

AMPA apporte son soutien à des projets de recherche ou à des actions de terrain innovantes dans le cadre de ses appels à projets thématiques.

Un comité scientifique, présidé par le Professeur Alain Pesce et composé d'experts nationaux et internationaux reconnus dans leurs domaines, examine les projets proposés. Après instruction et avis du comité scientifique, les projets sont soumis au vote du bureau de l'AMPA une fois par an.

2

Depuis sa création, l'AMPA a soutenu 7 projets pour un montant total de :

505.000 euros

4 projets de recherche

- Fondation Claude Pompidou (Institut Alzheimer de Nice)
- Institut de Pharmacologie Moléculaire et Cellulaire, Sophia Antipolis (Prof. Checler)
- DataSharing Alzheimer International, Toulouse (Prof. Andrieu)
- Association Innovation Alzheimer, Nice (Prof. Robert)

3 actions de terrain

- Halte répit Alzheimer de Menton Association France Alzheimer o6
- Accueil de jour Centre Speranza - Albert II de Monaco
- Centre Rainier III de Monaco

3

ACTIONS DE SENSIBILISATION

- Organisation d'une marche Alzheimer à Monaco, à l'occasion de la Journée Mondiale Alzheimer
- Organisation de conférences débats grand public
- Projection de films, de documentaires...
- Développement de projets artistiques (ballet, concert, exposition de peintures, de photographies...)

DIFFUSION DES CONNAISSANCES ET DE L'EXPERTISE

- Diffusion et mise à disposition de ressources documentaires pour le grand public (plaquettes d'informations, conseils, site internet, ouvrages...)
- Intervention dans les principaux congrès Alzheimer nationaux et internationaux
- Publications d'articles scientifiques
- Membre de nombreux groupes d'experts nationaux et internationaux (comité scientifique de la Société Française de Gériatrie et de Gérontologie et de l'Espace de Réflexion Ethique Français sur la maladie d'Alzheimer, membre de l'Association *Alzheimer Europe*, d'*Alzheimer's Disease International*...)

4



Nos actions en 2015

- > Création à Essaouira du **1^{er} Centre Pilote Alzheimer d'accueil et de recherche** du Maroc, en partenariat avec l'Association Essaouira Mogador.
- > Sensibilisation à la maladie d'Alzheimer au Maroc lors des caravanes médicales de la **25^{ème} édition du Rallye Aïcha des Gazelles**, en partenariat avec l'Association Cœur de Gazelles.
- > Organisation du **1st Global Women Against Alzheimer's Leadership Summit** à Monaco dans le cadre des actions du G7 sur la maladie d'Alzheimer.
- > Elaboration et diffusion du **1^{er} Rapport Alzheimer et Méditerranée** dans le cadre de la mobilisation lancée par la *Mediterranean Alzheimer Alliance*.

Nos évènements à Monaco



MARCHE

Journée Mondiale Alzheimer

Chaque 21 septembre

La Journée Mondiale Alzheimer est célébrée tous les 21 septembre dans le monde. Il s'agit d'une journée de mobilisation internationale pour informer et sensibiliser le grand public à la maladie d'Alzheimer.

En étroite collaboration avec le Gouvernement Princier, la Mairie de Monaco et l'ensemble de la filière gériatrique monégasque, l'AMPA organise depuis 2010 de nombreuses manifestations à Monaco.

Chaque année, une marche Alzheimer solidaire et intergénérationnelle sillonne les rues de la Principauté afin que la population monégasque se mobilise en faveur de cette cause. Placée sous le signe de la convivialité, gratuite et ouverte à tous, la marche symbolise la promotion d'une activité physique quotidienne, facteur possible de prévention de la maladie.

Cette marche s'accompagne de projets artistiques et symboliques qui contribuent à changer le regard porté sur les personnes malades et leurs familles.



© Alex Bermond

INTERGÉNÉRATIONNEL

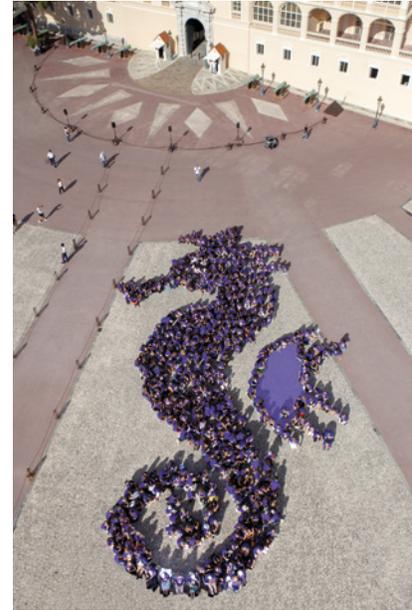
Hippocampe Humain

Flash Mob (2013)

L'AMPA a imaginé et réalisé sur la place du Palais Princier un Flash Mob en forme d'hippocampe humain.

Symbole de l'AMPA, l'hippocampe est aussi la première partie du cerveau atteinte par la maladie d'Alzheimer.

En partenariat avec la Direction de l'Éducation Nationale de la Jeunesse et des Sports de la Principauté de Monaco, cette action a été rendue possible grâce à la participation et à la mobilisation de 500 collégiens et lycéens monégasques des Lycées Albert I^{er}, François d'Assise Nicolas Barré et du Collège Charles III.



© HTM Production



INTERGÉNÉRATIONNEL

Opération "cerfs-volants"

Monaco et les Alpes-Maritimes s'envolent contre la maladie d'Alzheimer (2011)

L'AMPA, l'Association France Alzheimer 06, l'Association Alzheimer Trait d'Union, le Centre Speranza - Albert II de Monaco, la filière gériatrique monégasque et l'ensemble des accueils de jour du département des Alpes-Maritimes se sont mobilisés pour organiser un lancer de cerfs-volants afin de sensibiliser le grand public à la maladie d'Alzheimer.

L'originalité de ce projet a consisté à ce que ces cerfs-volants soient préalablement peints par des personnes malades et des enfants dans le cadre d'ateliers artistiques intergénérationnels. Cet événement a été une manière originale de promouvoir les thérapies non-médicamenteuses dans la maladie d'Alzheimer en montrant que les personnes malades conservent leurs capacités créatrices et de communication.

De Menton à Cannes, en passant par l'arrière pays niçois, 800 cerfs-volants se sont envolés au même moment en guise d'espoir et de solidarité.



© Alex Bermond

DANSE

"Paradis Perdu"

Ballet contemporain (2013)

Ce premier ballet contemporain sur la maladie d'Alzheimer a été encouragé et soutenu par l'AMPA dans le but de sensibiliser le grand public à la maladie d'Alzheimer.

Sur une idée originale de Doris Eberle et interprété par la compagnie Danza Espiral de Cuba, "Paradis Perdu" s'est produit à la Salle Garnier de l'Opéra de Monte-Carlo.

Ce ballet raconte la manière dont la maladie d'Alzheimer s'est progressivement installée dans la vie d'un homme fortuné et de sa famille. Même si la maladie bouleverse la place de chacun, elle invite à s'interroger sur l'essence même de leurs relations.



© Newday / Alain



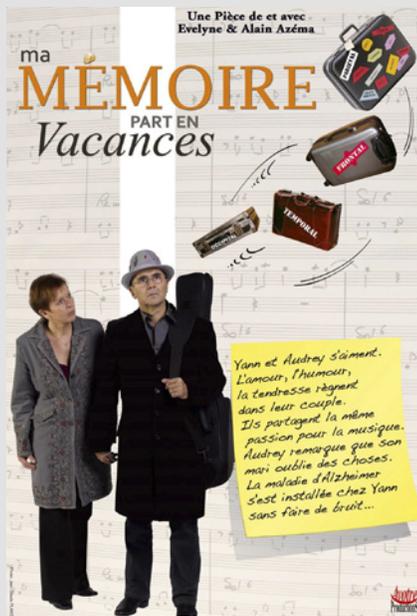
THÉÂTRE

“Ma mémoire part en vacances”

Pièce de Evelyne et Alain Azéma (2011)

L'AMPA a permis que soit jouée au Théâtre des Variétés de Monaco la pièce de théâtre “Ma mémoire part en vacances” de et avec Evelyne et Alain Azéma.

Cette pièce dévoile avec beaucoup d'émotion et d'humour le quotidien d'un couple de musiciens après le diagnostic de la maladie d'Alzheimer. Entre peur, courage, déni, espoir, mari et femme nous accompagnent en musique dans leur vie avec Alzheimer.



EXPOSITION

“Empreintes de vie”

ŒUVRES RÉALISÉES PAR
DES PERSONNES ATTEINTES
DE LA MALADIE D'ALZHEIMER

Photographie (2012)

Installée dans les jardins du Casino “Empreintes de vie” est une exposition inédite de photographies réalisées par les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer du Centre Speranza - Albert II de Monaco, de la résidence A Qjetüdine et du Cap Fleuri.

Il s'agissait de faire appel aux mémoires autobiographique et émotionnelle des personnes malades. Ces temps de rencontres privilégiés ont abouti à la réalisation d'un cliché pris par chaque patient et illustrant un moment important de leur vécu. Une formidable occasion de mettre la maladie au second plan et de s'intéresser à l'histoire de vie de chaque personne malade.

“Quand les mots me manquent”

Peinture (2011)

L'AMPA et l'accueil de jour du Centre Speranza - Albert II de Monaco ont organisé une exposition intitulée “Quand les mots me manquent”, à l'occasion du Printemps des Arts de Monte Carlo.

Pour la première fois, une vingtaine de tableaux réalisés en atelier collectif par des personnes malades ont été exposés à la Maison de l'Amérique Latine. Les œuvres ont été commentées par le galeriste Pierre Carron, lors du vernissage en présence des patients, des familles et du public venus nombreux.



© Alex Bermond

EXPOSITION

“Arts and Minds”

Photographie (2011)

L'AMPA a apporté son soutien à la photographe Cathy Greenblat pour son exposition “Arts and Minds” au Théâtre Princesse Grace de Monaco. Il s'agissait d'une exposition de photographies de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer réalisant des activités artistiques et ludiques.

Cette exposition était un moyen de présenter la maladie de manière positive et tenter ainsi de changer le regard porté par le grand public sur ces personnes. Depuis, l'exposition est devenue itinérante puisque elle a été présentée dans de nombreux congrès internationaux et a fait l'objet de plusieurs reportages et articles.

© Cathy Greenblat



“La couleur de la pensée”

Photographie (2012)

AMPA a accueilli au Grimaldi Forum de Monaco l'exposition “La couleur de la pensée” réalisée par l'Université Hébraïque de Jérusalem.

Cette exposition originale était constituée de grands panneaux où étaient juxtaposées des représentations visuelles du cerveau en grand format et des œuvres d'art moderne de maîtres tels que Klee, Miro, Dali, Kandinsky...

MUSIQUE

Orchestre Philharmonique de Nice

Concert au profit de la recherche (2011)

L'Orchestre Philharmonique de Nice, sous la direction de Philippe Auguin, s'est produit à la salle Garnier de l'Opéra de Monte-Carlo.

Ce prestigieux concert de musique classique était au profit de l'AMPA et de la recherche sur la maladie d'Alzheimer.

Plus de 300 spectateurs, en présence de Son Altesse Royale la Princesse de Hanovre, ont fait le plein d'émotions en écoutant l'ouverture des *Maîtres Chanteurs* de Wagner, *la Nuit Transfigurée* de Schönberg et la 5^{ème} *Symphonie* de Beethoven.

© Claudia Albuquerque



CONFÉRENCES GRAND PUBLIC

Chaque année, l'AMPA organise à Monaco « Les Conférences Grand Public de l'AMPA ». Ouvertes à tous et gratuites, ces conférences abordent des thématiques clés pour mieux comprendre la maladie d'Alzheimer et ses conséquences.

- 2010** **Mieux comprendre la maladie d'Alzheimer**
Forum Fnac, Monaco
- 2011** **Arts et Alzheimer**
Théâtre Princesse Grace, Monaco
- 2012** **Les Cinq Sens : fenêtres ouvertes sur notre cerveau**
Théâtre Princesse Grace, Monaco
- 2013** **Maladie d'Alzheimer : quelle prévention, quelle prise en charge ?**
Théâtre des Variétés, Monaco
- 2014** **Nutrition, Alimentation et Cerveau**
Musée Océanographique de Monaco



FILMS

Chaque année, l'AMPA organise au Cinéma Le Sporting de Monaco des projections de films en lien avec la maladie d'Alzheimer. Ces projections sont suivies de débats avec le public, en présence de médecins spécialistes.

2009 La mémoire effacée

Réalisé par Jeremy Marc,
documentaire sur Ronald Reagan.

2010 J'ai oublié de te dire

Réalisé par Laurent Vinas-Raymond,
avec Omar Sharif et Emilie Dequenne.

2011 Les mots d'amour

Realisé par Thomas Bourguignon
avec Clotilde Courau et Michel Vuillermoz.

2012 Je n'ai rien oublié

Réalisé par Bruno Chiche
avec Gérard Depardieu.

2013 Et si on vivait tous ensemble

Réalisé par Stéphane Robelin
avec Jane Fonda, Pierre Richard, Claude Rich.

2013 La tête en l'air

Réalisé par Ignacio Ferreras,
dessin animé sur la maladie d'Alzheimer.



Il nous ont déjà fait confiance

adler

Chopard



de GRISOGONO
GENÈVE

Dior

Fairmont
MONTE CARLO

GRAFF
THE MOST FABULOUS JEWELS IN THE WORLD
WWW.GRAFFJEWELRY.COM

Do you Gustad?
GRAND HOTEL PARK

GHP

GSTAAD PALACE
STREZHELVAG

HERMÈS
PARIS

HSBC

LE LOUIS XV
ALAIN DUCASSE



Mercedes-Benz

monaco.
Direction du Tourisme et des Congrès

MONCLER

Musée océanographique
de Monaco

Nike
Monte-Carlo
ekinSPORT.COM

NOVARTIS

PAVILLON
TRAITEUR

PRADA

RALPH LAUREN

6 PLACE VENDÔME
REPOSSI
PARIS

MONTE-CARLO
SOCIÉTÉ DES BAINS DE MER

CHAMPAGNE
TAITTINGER
Réims

UBS

VALENTINO

Van Cleef & Arpels



ASSOCIATION MONÉGASQUE
POUR LA RECHERCHE SUR LA
MALADIE D'ALZHEIMER

AMPA

Europa Résidence
Place de Moulins
T. +377 92 16 58 88

info@ampa-monaco.com
www.ampa-monaco.com