



1 Troubles de la mémoire

Les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer peuvent avoir des troubles de la mémoire et oublier par exemple des informations apprises récemment telles que des dates ou des événements importants. Les personnes malades demandent parfois la même information de façon répétitive. Elles utilisent de plus en plus d'aide-mémoires et sollicitent l'appui de leur famille pour des choses qu'elles avaient pour habitude de faire elles-mêmes.



2 Difficultés à planifier

Certaines personnes malades peuvent voir leur capacité de compréhension et leur capacité à se concentrer changer. Elles peuvent avoir des difficultés à réaliser une recette de famille, ou gérer des factures. Elles peuvent avoir besoin de plus de temps qu'auparavant pour réaliser certaines tâches.



3 Difficultés à accomplir des tâches familières

Les personnes atteintes de maladie d'Alzheimer ont souvent des difficultés à effectuer des tâches quotidiennes telles que conduire jusqu'à un endroit pourtant familier, se souvenir des règles de leurs jeux favoris, écrire ou finir une phrase par exemple.

La maladie d'Alzheimer est une affection du cerveau dite « neuro-dégénérative », c'est-à-dire qu'elle entraîne une disparition progressive des neurones qui servent à programmer un certain nombre de nos actions.



4 Désorientation

Les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer peuvent se sentir perdues : elles peuvent oublier où elles sont, ou comment elles sont arrivées ici et ne pas reconnaître un lieu familier.



5 Troubles spatiotemporels

Les personnes malades peuvent avoir des difficultés à lire, juger des distances et déterminer des couleurs et contrastes, reconnaître des objets ou des personnes. Elles peuvent également perdre la notion de date, de durée ou de saisons par exemple.

Maintenir très tôt une bonne condition physique, manger sainement, faire du sport, solliciter son cerveau, avoir des relations sociales, sont autant d'activités fortement conseillées qui peuvent prévenir ou ralentir l'apparition de certains troubles.

Si vous ou quelqu'un de votre entourage présente ces symptômes, prenez rendez-vous avec le médecin le plus proche.

Mme Fatiha EL HOUDZI, Secrétaire Générale de SMA :
fati.elhoudzi@gmail.com / +212667851416

Mlle Nadia KHALIL : +212670216925

Facebook : Sud Maroc Alzheimer



Livret réalisé par



Alzheimer's Indonesia



6 Difficultés à communiquer

Les personnes atteintes de maladie d'Alzheimer peuvent avoir des difficultés à suivre ou participer à une conversation. Elles peuvent par exemple chercher leurs mots ou se répéter. Elles peuvent parfois avoir des problèmes de langage et appeler certaines choses par un mauvais nom (par exemple appeler une « montre » une « horloge à main ».).



7 Objets égarés

Les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer peuvent parfois placer des objets dans des endroits insolites. Elles peuvent perdre des choses et être incapables de revenir sur leurs pas pour les retrouver. Parfois, elles accusent d'autres personnes de les avoir volées.

Les troubles de la mémoire ne sont pas nécessairement une conséquence normale du vieillissement. Ils peuvent être liés à la maladie d'Alzheimer.

Ces troubles ne doivent pas être confondus avec des oublis bénins ou occasionnels.



8 Troubles du jugement

Les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer peuvent avoir des difficultés à évaluer une situation et prendre la bonne décision.



9 Isolement social

Les troubles liés à la maladie d'Alzheimer peuvent avoir pour conséquence d'isoler les personnes malades de leurs sphères sociales et professionnelles. Par crainte du regard des autres, celles-ci peuvent préférer rester seules.



10 Changements d'humeur et de personnalité

L'humeur et la personnalité des personnes atteintes de maladie d'Alzheimer peuvent changer. Elles peuvent devenir confuses, soupçonneuses, agressives, déprimées, craintives ou anxieuses. Elles peuvent être facilement bouleversées à la maison, au travail, chez des amis ou dans des endroits familiaux.

Identifier les
10
premiers symptômes
de la maladie
d'Alzheimer